

Si vas a soñar, ¡Exagera!

- Resiliencia -

Andrea Santus Aversano

**Un adelanto breve de este capítulo para
inspirarte y acompañarte en tu propio viaje**

Extracto del capítulo:

“La resiliencia como motor”

No Seguimos avanzando en este viaje de autoco-
nocimiento que tiene como objetivo acercarnos a
nuestros sueños. Hemos explorado y recalibrado
las definiciones de éxito y fracaso, viendo el fra-
caso no como un obstáculo, sino como una opor-
tunidad de aprendizaje y crecimiento.

Este capítulo se conecta con el del fracaso, pero
no son lo mismo: mientras el fracaso habla de
aceptar lo que no salió bien, la resiliencia trata de
cómo nos levantamos y nos reinventamos después.
Pero ¿cómo podemos transformar el dolor y la de-
cepción del fracaso en fuerza y determinación para
seguir persiguiendo nuestros sueños?

Para mí, la respuesta siempre ha sido la resiliencia, ese motor interno que nos impulsa a levantarnos una y otra vez, a pesar de las adversidades.

Resiliencia no significa resistir sin quebrarse, sino tener la capacidad de recomponerse y salir más fuerte después de una caída

Imagina un junco mecido por el viento. Se dobla, se curva, parece que va a romperse... pero no lo hace. En lugar de eso, se endereza, vuelve a su posición original y continúa creciendo, más fuerte que antes. Esta es la esencia de la resiliencia, la capacidad de adaptarnos y recuperarnos ante la adversidad.