

Si vas a soñar, ¡Exagera!

- Foco y claridad -

Andrea Santus Aversano

**Un adelanto breve de este capítulo para
inspirarte y acompañarte en tu propio viaje**

Extracto del capítulo:

“El poder del propósito”

.... Para mí, el propósito es ese hilo invisible que une lo que haces con lo que eres.

No siempre es fácil de ver, pero cuando estás cerca, lo sientes: hay claridad, energía, ganas.

No te empuja desde fuera, te tira desde dentro. Sientes dentro de ti esa sensación sutil de que algo encaja, que estás donde tienes que estar, aunque no sea perfecto.

Es ese momento en el que te das cuenta de que lo que haces está en coherencia con tus valores, con tu forma de entender la vida y con tu deseo de contribuir.

Y lo mejor es que no necesitas tenerlo todo claro. De hecho, se puede vivir con propósito sin saber cómo ponerlo en palabras.

Se nota en tus decisiones, en lo que eliges sostener y en lo que ya no estás dispuesto a tolerar.

Tu propósito no es solo lo que haces, es desde dónde lo haces. Puedes tener el mismo trabajo que ayer, pero si lo haces desde una intención diferente, tu propósito ya está actuando.

Y cuando lo vas descubriendo, a tu ritmo, a base de ensayo, error y escucha, te das cuenta de que el propósito no se busca, se vive.

Por eso, en lugar de presionarme por encontrarlo, empecé a hacerme preguntas:

¿Qué me hace sentir vivo?

¿Qué me dolería no haber hecho nunca?

¿Dónde siento que estoy contribuyendo, más allá del resultado?

¿Qué puedo sostener incluso en los días difíciles?